

Auszubildenden Programm 2023/2024 – Bildung und Ausbildung

»**Lerne immer Neues, aber vergiss das Bewährte nicht.**« (Deutsches Sprichwort)

Sehr geehrte Geschäftspartnerinnen und Geschäftspartner, die Themen Bildung und Ausbildung, aber auch Recruiting gewinnen – aus unterschiedlichen Gründen - fast täglich an Priorität.

Unser Ziel ist es, mit zeitgemäßen Weiterbildungsformaten eine effiziente und interessante Unterstützung für **Recruiting-Verantwortliche, Ausbilder und Ausbildungsbeauftragte** und Berufseinsteiger - **Auszubildende, sowie Trainees und dual Studierende** - zu bieten.

Nicht nur die Ausbildung von jungen Menschen, sondern auch bereits der Bewerbungs- und Einstellungsprozess gleicht manchmal einer Achterbahnfahrt: Es gibt Höhen und Tiefen, die es mit viel Schwung und Energie zu bewältigen gilt, auch wenn nicht alle Wagen besetzt sind.

Damit nicht nur der Start gut gelingt und bereits die Suche nach den "passenden" Berufseinsteigern erfolgreich ist, folgt **trainInstinct.** in diesem Jahr dem Motto: **Lerne immer Neues, aber vergiss das Bewährte nicht.**

Für die aktuellen Inhalte des Programms Bildung und Ausbildung bauen wir auf die bewährten Säulen:

Wer **(A)**usbildung sagt, muss auch für **(B)**indung sorgen

Ein **guter Start** ins Berufsleben

Unsere methodischen Ansätze, die Sie bereits von uns kennen:

-  Aktuelle Trainingsmethoden und Transferansätze im Präsenztraining
-  Interaktive Live Online Trainings

Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

- 📎 Content für Ihr **eigenes** – internes – Lernmanagementsystem in Form von Lernnuggets – 2 bis 3minütiger Input als Comic
- 📎 Lernimpuls-Videos zur Selbstlernphase über unsere Lernplattform trainI@trainInstinct
- 📎 Ergänzendes Informationsmaterial – Workbooks, Handouts
- 📎 Hörbücher zu vielen Themen
- 📎 Verhaltensprofile DISG basiert – besonders im Recruiting

Wer **(A)**usbildung sagt, muss auch für **(B)**indung sorgen
Das ist **neu**:

- 📎 Digitale Kompetenz > digitale (Selbst-)Verantwortung
- 📎 Recruiting aktiv – Berufseinsteiger als Botschafter im Recruiting einsetzen
- 📎 Werte und Fürsorge – (psychische) Stressbelastung und Resilienz-Bewusstsein der Berufseinsteiger – Tool: Relief®
- 📎 Kommunikationsstrukturen im Bereich der Ausbildung – gewerbliche Auszubildende im Focus

Ein **guter Start** ins Berufsleben

- 📎 „Kamera ab!“ – Input für den professionellen Auftritt im Video-clip (Social Media)
- 📎 Selbstorganisation und Selbstverantwortung – Resilienz
- 📎 Remote Work – Heute Büro morgen Home Office – Kurz-Analyse "Bereit fürs Home Office?!" optional als Basis nutzen
- 📎 Wissensmanagement – Umgang mit SharePoint/MS Teams...

Zusätzlich bleiben viele bewährte Inhalte unseres erfolgreichen, etablierten Weiterbildungsprogramms Bestandteil unseres Unterstützungsangebotes.

Lassen Sie uns darüber sprechen! Wir finden eine maßgeschneiderte Lösung, versprochen!

Unser entsprechend aktualisiertes Gesamtprogramm finden Sie nachfolgend.

Kurz etwas nachschauen? Mit unserer kostenfreien App – Google Play Store – haben Sie unser aktuelles Angebot stets zur Hand.

Der Menüpunkt **Spezialangebot Azubis** führt Sie zur hier vorgestellten Beschreibung.

Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

Vorgehensweise – Trainings-Durchführung

Für uns als global agierenden Weiterbildungspartner mit einem ausschließlich maßgeschneiderten Konzept sind Begriffe wie Praxistransfer, Nachhaltigkeit und/oder ganzheitliche Lernergebnisse keine Worthülsen, sondern fester Bestandteil innerhalb unserer Weiterbildungs- und Trainingsangebote.

Wir setzen ausschließlich Spezialisten ein, deren Kernkompetenzen klar erkennbar sind und die sich der Verantwortung gegenüber Ihren Auszubildenden bewusst sind.

Der kontinuierliche Wechsel zwischen Input-Phasen und praxisbezogenen Übungen lässt ein abwechslungsreiches Training entstehen. Dies gilt auch für unsere Live Online Trainings.

Zur Verbesserung der Nachhaltigkeit arbeiten wir während der Maßnahmen mit sogenannten AHA-Blättern, aus denen Erkenntnisprotokolle gefertigt werden können.

Damit Ihren Mitarbeitenden – unseren Teilnehmenden – eine weitere Möglichkeit zur Kompetenzerweiterung angeboten wird, setzen wir auf maßgeschneiderte Möglichkeiten, die flexibles Lernen mit digitalen Medien ermöglichen.

Gerade im Bereich der Kompetenzentwicklung von Auszubildenden haben wir herausragende Ergebnisse in der Nachhaltigkeit mit dem Instrument **Videos**, in unterschiedlichen Formaten, erzielt. Hierzu bieten wir Ihnen gerne entsprechende Lernnuggets=2 bis 3 Minuten kompakter Leninhalt, Videos=bis zu 1stündige Videos mit detaillierten Lerninhalten, Videobotschaften=bis 15minütige direkte Botschaften an die Teilnehmenden im Vorfeld oder zur Nachhaltigkeit zur Einbindung an. Wahlweise übergeben wir komplett an Sie, zur Einbindung in Ihre eigene Plattform (LMS-System) oder Sie wählen einen Zugang zu unserer Plattform trainI@trainInstinct den wir Ihnen, auch zeitlich begrenzt, zur Verfügung stellen.

Sprechen Sie uns einfach an. Bei uns können Sie Probe-schauen.

Zusatzinformationen: Aufgrund der besseren Lesbarkeit verzichten wir innerhalb unserer Angebote auf die geschlechterspezifische Anpassung. Selbstverständlich richten sich unsere Angebote an alle mitarbeitenden Personen.

Unsere Konzepte **comInstinct**®, **leadInstinct**® und **trainInstinct**®, welche Ihnen zu den unterschiedlichen Themen innerhalb der Azubi-Aktion 2023/2024 ausgeführt werden, sind markenrechtlich von uns geschützt.

Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

Investition – Sonderkonditionen

1	comInstinct®/trainInstinct® Azubi Programm-Trainingstag - unabhängig von der Art der Durchführung - bis 10 Teilnehmende – weitere Teilnehmende möglich - inklusive begleitende Unterlagen pdf zum Selbstdruck – je Tag	1.640 €
	Weitere Teilnehmende – bis maximal 14 Teilnehmende je Trainingstag möglich – je TN à	55 €*
	Printpaket: Handout, Fotoprotokoll, Übungsmaterial und Teilnahmebescheinigung pro Teilnehmende	11 €
1	leadInstinct® Trainingsangebot für Ausbilder und Ausbildungsbegleiter – präsenz und/oder online je Tag inklusive begleitende Unterlagen pdf zum Selbstdruck – je Tag	1.690 €
	Printpaket: leadInstinct® - Handout, Fotoprotokoll, Übungsmaterial und Teilnahmebescheinigung pro Teilnehmende	15 €
Weitere Optionen - Leistungen		
	Optional: Strategiegespräch, maßgeschneidertes Konzept - bedarfsorientierte Abrechnung	ab 150 €
1	Videobotschaft – themenspezifisch und gruppenübergreifend einsetzbar – à	200 €
1	Live Online Training 0,5tägig – je Gruppe inklusive Workbook zum Selbstdruck	1.220 €
1	Live Online Training – MiniWorkshop ~ 2 Stunden bis 3 Teilnehmende inklusive Workbook zum Selbstdruck	590 €
	Lernimpulsvideos – Nutzung unserer Lernplattform je Teilnehmenden und Monat	19 €

Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

* Bei zweitägigen Trainings gilt dieser Betrag je Teilnehmenden für beide Tage. Großgruppentrainings mit mehreren Trainern sind ebenfalls möglich.

Die Preise verstehen sich zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Die Fahrtkosten werden nach gefahrener Strecke mit 0,60 €/km berechnet – auf Wunsch berechnen wir eine Fahrtkostenpauschaleistung. Mögliche anfallende Übernachtungskosten für den Trainer sind im Angebot nicht enthalten und werden vom Auftraggeber übernommen.

Die genannten Preise sind für alle Maßnahmen 2023/2024 gebucht bis März 2024 gültig.

Es gelten unsere AGBs: www.trainInstinct-company.de

»Lernen kann man überall oder aber überhaupt nicht.«
(Martin Gerhard Reisenberg)

Wir freuen uns auf die erfolgreiche Umsetzung!

Ihr trainInstinct-Team

Elke Reuschel

Geschäftsführerin

www.trainInstinct-company.de

Steckbriefe zu den Themen siehe Folgeseiten -
Lassen Sie sich inspirieren. Viel Spaß bei der Lektüre!

Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

Auszubildenden Programm 2023/2024

Wer **(A)**usbildung sagt, muss auch für **(B)**indung sorgen - Für Ausbilder

-  leadInstinct® Die passenden Berufseinsteiger finden und binden – Profilingtools – Wer passt auf welche Stelle?
-  leadInstinct® Der Ausbilder als Lernbegleiter
-  leadInstinct® Agile Führung im Umgang mit Auszubildenden
-  leadInstinct® Azubis führen auf Distanz - Remote Leadership
-  leadInstinct® Umgang mit der Generation Y,Z,alpha...- Chancen-Risiken
-  trainInstinct® Alles was Recht ist – Rechtliche Grundlagen in der Ausbildung
-  leadInstinct® Wissen vermitteln mit der LEGO® Serious Play® Methode
-  leadInstinct® Werte und Fürsorge – (psychische) Stressbelastung und Resilienz-Bewusstsein der Berufseinsteiger – Tool: Relief®
-  comInstinct® Remote Work – Heute Büro – morgen Home office
-  leadInstinct® Kompetenzanalyse - Strategien zur Kompetenzentwicklung und Zielerreichung von Auszubildenden - DISG

Ein guter Start in die Ausbildung

Themenschwerpunkte für alle Auszubildenden, Trainees und dual Studierende

-  comInstinct® Selbstorganisation und Selbstverantwortung Resilienz
-  comInstinct® Top am Telefon – Telefontraining
-  comInstinct® Kamera ab! – Erfolgreich vor der Kamera
-  comInstinct® Kamera ab! – Wir erstellen gemeinsam fertige Clips
-  comInstinct® Erfolgsfaktor ICH – Präsentationstechnik
-  comInstinct® Selbstorganisation im Arbeitsumfeld und im Home-Office
-  comInstinct® Innere Haltung – Äußere Wirkung
-  comInstinct® Tue Gutes und sprich darüber - Kommunikationsstrukturen im Bereich der Ausbildung – gewerbliche Auszubildende im Focus
-  comInstinct® Kann man SO schreiben? – Geschäftspost heute
-  trainInstinct® Microsoft Office spezial
-  comInstinct® Umgang mit Belastung und Druck – nicht nur in Prüfungssituationen
-  comInstinct® Gemeinsam sind wir stark – Teamfähigkeiten erwerben

Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

-  [comInstinct® Projekte erfolgreich managen](#)
-  [comInstinct® Benimm ist in – Knigge Training](#)
-  [comInstinct® Identifikation des eigenen Werteverständnisses
Vertrauen, Loyalität und Verantwortung](#)

Azubis im letzten Ausbildungsjahr

-  [comInstinct® Prüfungsangst – nein danke! Prüfungsvorbereitung
– Präsentationstechniken](#)
-  [comInstinct® Lernen lernen/praxisorientiertes und zielgerichtetes
Arbeiten](#)
-  [comInstinct® Zeitmanagement und Lernstrategien im wissen-
schaftlichen Umfeld – Duale Studierende](#)

Jedes einzelne Thema ist mit einer umfassenden Übersicht der jeweiligen Trainingsinhalte verlinkt. Selbstverständlich besteht die Möglichkeit, Ihre Wünsche in die Inhalte aufzunehmen und das Training weiter zu individualisieren. Hierzu bieten wir Ihnen auch die Möglichkeit an, mit dem Trainer ein gezieltes Strategiegelgespräch zu führen. Bitte entscheiden Sie individuell.

Bewährt hat sich zum Beispiel, Inhalte aus:

Top am Telefon, E-Mail Nettiquette und Business Knigge zusammenzufügen.

Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

comInstinct® - Top am Telefon

Variante Präsenztraining

Zielsetzung

Da das Kommunikationsmittel Telefon auch heute noch zu den wichtigen Instrumenten des Berufslebens zählt, ist es notwendig, hier eine solide Grundlage zu schaffen. Gerade im Zeitalter der Handy-Kommunikation lässt die Sensibilität für Gesprächssituationen am Telefon heute oft sehr zu wünschen übrig. Vielen Auszubildenden fehlt das Bewusstsein für die Wirkung und Ausdrucksweise am Telefon.

Vor diesem hohen Anspruch sollen Ihre Auszubildenden durch ein Intensiv-Training in ihrem überzeugenden Verhalten am Telefon unterstützt werden.

Trainingsinhalte

Die Voraussetzung für den Erfolg des Trainings liegt in der individuellen Konzeption für Auszubildende.

- 🕒 Die Meldung als entscheidender 1. Eindruck
- 🕒 Hemmschwellen überwinden
- 🕒 Die persönliche Anrede einsetzen
- 🕒 Gesprächsführungstechniken – Einführung
- 🕒 Aktives Zuhören - Einführung
- 🕒 Reizworte vermeiden/Negativ-Positiv-Formulierungen
- 🕒 Fragetechniken – Einführung
- 🕒 Verhalten in schwierigen Situationen
- 🕒 Persönliche Stimmungspflege
- 🕒 Fachliche Unsicherheit souverän meistern
- 🕒 Gesprächsvorbereitung – Gesprächsnachbereitung
- 🕒 Informationen professionell weitergeben
- 🕒 Telefonnotizen anfertigen

Variante Live Online Training

Dauer 0,5tägig und eintägig à 10 Teilnehmer möglich

Variante Lernimpulsvideos – Lernplattform

Das Steuerrad der Gesprächsführung® - es werden bis zu 6 Lernimpulsvideos à 15 Minuten bereitgestellt.



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

comInstinct® - Kamera ab! Erfolgreich vor der Kamera



Zielsetzung

Ihre Mitarbeitenden – gerade jüngere Menschen - stehen regelmäßig vor der Herausforderung, überzeugend und wirksam Informationen in kleinen Videoclips zu präsentieren – kurzum erfolgreich und professionell aufzutreten.

In diesem eintägigen Training erhalten Ihre Mitarbeitenden erste Impulse und konkrete Hilfestellung zur Wirkung, zur Botschaft und zum Umgang mit der Technik.

Durch praktische Übungen, die Aufzeichnung ihrer Videos, persönliches Feedback und hilfreiche Impulse zur Selbstreflexion gewinnen sie vor der Kamera Schritt für Schritt ihre optimale Performance.

Inhalte

Basics – Kamera ab!

- 🕒 Überzeugen durch eine positive Grundhaltung – innere Haltung
- 🕒 Umgang mit Lampenfieber
- 🕒 Steigerung ihrer Präsenz
- 🕒 Souveränität und Selbstsicherheit
- 🕒 Körpersprache und Haltung
- 🕒 Gezielter Einsatz ihrer Gestik und Mimik
- 🕒 Atmung und Stimme
- 🕒 Frei sprechen vor der Kamera
- 🕒 Den berühmten "Frosch im Hals" vermeiden
- 🕒 Aufregung wegatmen: Was tun bei Nervosität?
- 🕒 Neue Herausforderungen angehen und bewältigen
- 🕒 Die Phasen der Veränderung – aus Frust wird Lust

Der Inhalt – Die Botschaft

- 🕒 Strukturierung ihrer Redebeiträge
- 🕒 Kernaussagen finden und platzieren
- 🕒 Botschaften klar und deutlich formulieren
- 🕒 Artikulation, Modulation, Pausen
- 🕒 Prägnant und klar sprechen

Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

- 🕒 Auf schwierige Fragen überzeugend reagieren
- 🕒 Tipps und Tricks vom Profi

Technik - Handwerkszeug

- 🕒 Licht an – Ton ab – Nebengeräusche aus!
- 🕒 Das Spiel mit der Kamera
- 🕒 ...uuund Klappe die 2. – Was tun bei einem Versprecher
- 🕒 Von der Rohaufnahme zum fertigen Clip
- 🕒 Tipps und Tricks vom Profi



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.
GmbH
Elke Reuschel
Geschäftsführer
Amtsgericht Frankfurt
HRB 90417

comInstinct® - Kamera ab! – Wir erstellen gemeinsam fertige Clips



Ihr Nutzen

Der erste Schritt – Kamera Training – ist bereits gemacht und nun erstellen wir gemeinsam mit Ihren Mitarbeitenden fertige Videoclips, die direkt für Ihre Anforderungen – Beispiel Social Media – genutzt werden können.

In diesem On-Camera Coaching in Form eines Team Coachings lernen Sie, sich glaubwürdig, authentisch und sicher vor der Kamera zu präsentieren. Gemeinsam entwickeln wir alles, was die Teilnehmenden für ihre erfolgreiche Performance benötigen.

In diesem Team-Coaching erfahren die Teilnehmenden, wie sie durch Professionalisierung des Auftritts vor der Kamera **das** Unternehmen zukünftig durch mehr Sichtbarkeit, auf unterschiedlichen Kanälen, repräsentieren können.

Durchführung

Die Gruppengröße liegt idealerweise bei 8 bis 10 Teilnehmenden; bis 12 Teilnehmende sind möglich.

Geplant ist ein Präsenz-Coaching, welches wir **1,5tägig** empfehlen - eintägig bei kleineren Gruppen möglich – Details siehe Investitionstabelle.

Während der Maßnahme werden je Teilnehmender kurze Videoclips erstellt, die Sie **direkt zur Veröffentlichung** – Social Media oder andere Kanäle – verwenden können.

Team Coaching stellt die „Königsklasse“ dar. Eine Gruppe von Menschen am Arbeitsplatz – für ein bestimmtes Projekt oder einen bestimmten Einsatz - entwickelt sich mit professioneller, systematischer Unterstützung unserer Coaches zu einem High-Performance-Team, das seine Ressourcen und Stärken bewusst einsetzt. Die Dauer entscheiden Sie nach Ihrem Bedarf. Wir arbeiten dabei ganz auf Sie und Ihr Unternehmen abgestimmt, **lösungsorientiert, prozessorientiert und praxisnah.**

Sollten Sie zusätzliche Anforderungen an die produzierten Videos – wie Folien als Intro, Namenseinblendungen... – wünschen, so kann die Bearbeitung in Form einer Postproduktion durch uns erfolgen – Details siehe Investitionstabelle.

Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.
GmbH
Elke Reuschel
Geschäftsführer
Amtsgericht Frankfurt
HRB 90417

Investition – abweichend der Sonderkonditionen innerhalb dieser Aktion

Team Coaching – eintägig – inklusive individuelle Konzeption, Erstellung und Übergabe der erarbeiteten Videoclips – je Teilnehmender 1 Video - Videobotschaften an die Teilnehmenden zum download inklusive	2.610 €
Team Coaching – 1,5tägig – inklusive individuelle Konzeption, Erstellung und Übergabe der erarbeiteten Videoclips – je Teilnehmender mindestens 1 Video - Videobotschaften an die Teilnehmenden zum download inklusive	3.420 €
Postproduktion je Stunde	65 €



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

comInstinct® - Erfolgsfaktor ICH - Präsentation

Ausdrucksstark präsentieren

Variante Präsenztraining

Zielsetzung

Ihre Auszubildenden stehen regelmäßig vor der Herausforderung, überzeugend und wirksam Informationen vor Kollegen oder einem größeren Publikum zu präsentieren.

In dem vorliegenden Projekt wird sowohl die Vorbereitung als auch die zielorientierte Durchführung einer Präsentation gefördert. Eine anschauliche Darstellung der Präsentation ist entscheidend, diese muss entsprechend dem Adressatenkreis und Präsentationsziel spezifisch vorbereitet sein. Weiterhin will der professionelle Umgang mit Fragen, Einwürfen der Zuhörer, aber auch störenden Rahmenbedingungen während eines Vortrages trainiert sein – wir legen den Grundstein!

Trainingsinhalte

Die Voraussetzung für den Erfolg des Trainings liegt in der individuellen Konzeption für Auszubildende.

- 🕒 Überzeugen durch eine positive Grundhaltung
- 🕒 Die organisatorische und inhaltliche Vorbereitung
- 🕒 Die Pointe als Türöffner - Inspirierende Aufhänger für den Einstieg
- 🕒 Aufmerksamkeit, Wirkung und Autorität verschaffen
- 🕒 Auswahl von – auch ungewöhnlichen – Medien
- 🕒 Schlüsselworte halten die Aufmerksamkeit
- 🕒 Sich durchsetzen, gut ankommen, in Erinnerung bleiben, zu Wort kommen, zu Ende sprechen können ...
- 🕒 Umgang mit bewussten Irritationen
- 🕒 Überzeugend Statements abgeben
- 🕒 Zusammenhang von Stimme und Kompetenz erkennen
- 🕒 Präsenz und Energie beim Sprechen
- 🕒 Nuscheln, Schnellreden, Endungen, Dialekte ...
- 🕒 Entscheidende Sprech-Pausen
- 🕒 Lautstärke, Melodie und Dynamik
- 🕒 Prägnant und klar sprechen
- 🕒 Den berühmten "Frosch im Hals" vermeiden



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.
GmbH

Elke Reuschel
Geschäftsführer
Amtsgericht Frankfurt
HRB 90417

- 🕒 Aufregung wegatmen: Was tun bei Nervosität?
- 🕒 Auf schwierige Fragen überzeugend reagieren
- 🕒 Dress for Success

Variante Live Online Training

Dauer 0,5tägig und/oder eintägig à 10 Teilnehmer möglich.

Bei eintägigen Trainings sind Inhalte zum Thema

- 🕒 Online Präsentationen erfolgreich vorbereiten und durchführen

möglich.

Variante Lernimpulsvideos – Lernplattform

- 🕒 Infotainment at its best!
- 🕒 Die Macht der Stimme

Es werden je Thema bis zu 6 Lernimpulsvideos à 15 Minuten bereitgestellt.



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

comInstinct® Selbstorganisation im Arbeitsumfeld

„Der Mann, der zu beschäftigt ist, sich um seine Gesundheit zu kümmern, ist wie ein Handwerker, der keine Zeit hat, seine Werkzeuge zu pflegen!“ – spanisches Sprichwort.

Variante Präsenztraining

Zielsetzung

Was genau betrifft und fördert Ihre Auszubildenden gerade am Anfang ihres Berufslebens? Unter anderem die Fähigkeit der Selbstorganisation und die sich darin unterordnenden Planungs- und Zeitmanagement-Kompetenzen.

Selbstorganisation-Kompetenz lässt sich auf drei Ebenen betrachten und trainieren:

- 🕒 auf der mentalen Ebene rund um Einstellungen, Haltungen und Glaubenssätzen
- 🕒 auf der Ebene der Modelle mit Grundwissen über Zeitmanagement und für das Verständnis und Training nützlicher Konzepte und
- 🕒 auf der Ebene der Methoden mit wirksamen Techniken der Selbstorganisation

Trainingsinhalte

Die Voraussetzung für den Erfolg des Trainings liegt in der individuellen Konzeption für Auszubildende.

- 🕒 Überblick behalten – nicht nur am Arbeitsplatz
- 🕒 Strukturen schaffen durch Prioritäten
- 🕒 Umgang mit temporären „Spitzen am Arbeitsplatz“
- 🕒 Effektivität von Aufgaben durch realistische Ziele
- 🕒 ALPEN-Methode
- 🕒 Das Eisenhower-Modell - Einstieg
- 🕒 Leiden Sie auch an Aufschieberitis?
- 🕒 Bremsende Verhaltensweisen identifizieren
- 🕒 Veränderungen von Glaubenssätzen unterstützen
- 🕒 Entwicklung eines persönlichen Umsetzungsplans
- 🕒 Effektiver Umgang mit Informationen – E-Mail, WhatsApp Social Media
- 🕒 Entscheidungen treffen



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.
GmbH
Elke Reuschel
Geschäftsführer
Amtsgericht Frankfurt
HRB 90417

comInstinct® - Umgang mit Belastung und Druck – nicht nur in Prüfungssituationen



Variante Präsenztraining

Situation

Um dem täglichen Druck etwas entgegenzusetzen, greifen immer mehr Jugendliche zu Medikamenten oder anderen Mitteln.

Auch wenn wir in diesem Training noch von Teilnehmenden und nicht von Patienten ausgehen, wird diese Maßnahme von diplomierten Psychologen durchgeführt. Möglicherweise wird im Training weiterer Handlungsbedarf erkannt und an die Verantwortlichen kommuniziert.

Für dieses Training gelten Sonderkonditionen – abweichender Tagessatz von **1.880 €** - und die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 8 begrenzt.

Zielsetzung

Besonders für Berufseinsteiger ist der Umgang mit Belastung und Druck als Kompetenz der Selbstfürsorge schlecht ausgeprägt. Zu leicht scheint der Griff nach Medikamenten oder Suchtmitteln als Lösung.

Um dem noch rechtzeitig entgegenzuwirken, haben wir dieses Training aufgenommen.

Inhalte

Die Voraussetzung für den Erfolg der Maßnahme liegt in der individuellen Konzeption.

- 🔒 Umgang mit Belastung und Druck
 - Prüfungssituationen
 - Erwartungsdruck
 - Erfüllungsdruck
- 🔒 Ansätze Resilienz-Training
- 🔒 Veränderungen von Glaubenssätzen unterstützen
- 🔒 Entwicklung eines persönlichen Umsetzungsplans
Schule – Beruf – Freizeit
- 🔒 Abgleich von Selbstbild und Fremdbild

Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

- 🕒 Selbsteinschätzung - Akzeptanz und Realität - Lösungsorientierung
- 🕒 Selbstfürsorge - Selbstverantwortung
- 🕒 Konstruktiver Umgang mit Störungen und Stress-Situationen
- 🕒 Identifikation mit Informations- und Entscheidungspolitik
- 🕒 Ausgrenzen der Schuldfrage - Warum immer ich?

Vorschlag: Als Basis für dieses Training empfehlen wir den Einsatz des Analysetools Relief®, da sich der Trainer konkret auf jeden Einzelfall vorbereiten kann und die Möglichkeit des "Herausredens" minimiert wird. Die wissenschaftlich basierte Auswertung unterstützt und enthält konkrete Handlungsempfehlungen.



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

comInstinct® - Remote Work – Heute Büro – morgen Home office

Zusammenarbeit wirkungsvoll steuern und gestalten

Variante Präsenztraining

Situation

Gemeinsam erfolgreich zu sein ist nur zu schaffen, wenn alle nicht nur an einem Strang ziehen, sondern sogar noch am selben Ende. Das Verständnis, wertvolle Erfahrungen auszutauschen, konstruktiv Kritik anzubringen, einen respektvollen Umgang miteinander zu pflegen und sich gegenseitig zu motivieren ist in den vergangenen – herausfordernden Zeiten – in den Hintergrund geraten.

Zielsetzung

Ziele dieser Trainingsmaßnahme sind

- 🕒 Die Vor- und Nachteile von Remote Working kennenlernen
- 🕒 Wann ist persönlicher Austausch sinnvoll / wichtig
- 🕒 Persönliche Anforderungen an die Remote Arbeit verstehen, richtiger Arbeitsplatz - Setup
- 🕒 Regeln zur Kommunikation aufstellen, effektiv kommunizieren
- 🕒 Mithilfe eines Plans Struktur in den Arbeitstag bringen
- 🕒 Konzentrationstechniken verwenden
- 🕒 An der Sichtbarkeit im Unternehmen arbeiten
- 🕒 Das Team in deine Arbeit einbeziehen

Trainingsinhalte

- 🕒 Veränderungsphasen der Kollegen verstehen und mittragen
 - Remote Work – neue Arbeitsorganisation
 - Selbstorganisation anpassen
 - Den Focus nicht verlieren
- 🕒 Interne Kommunikation als Voraussetzung für eine erfolgreiche Zusammenarbeit erkennen
 - Instrumente zur Verbesserung interner Kommunikation
 - Vor- & Nachteile verschiedener Kommunikationswege
- 🕒 Erfolgsfaktor ICH
 - Interesse am Gegenüber
 - Wissenstransfer – Tue Gutes und sprich darüber
 - Identifikation mit Informations- und Entscheidungspolitik



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417



Erfolgsfaktor Team – (Remote Team)

- Teamentwicklung – Was kann ich beitragen?
- Welche Möglichkeiten hat der Einzelne im Remote Work
- Wie entwickeln wir einen guten Teamgeist?
- Umgang mit Kooperationsblockaden
- Neue Herausforderungen angehen und bewältigen



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

Praxisübungen – Fallbeispiele der Teilnehmenden

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

comInstinct® - Innere Haltung – Äußere Wirkung

Der richtige Umgangston – Sprachbarrieren abbauen

Variante Präsenztraining

Situation

Erfolg, Sympathie und Respekt hängen zwar nur zu etwa 10% vom Inhalt des Gesagten ab, aber die Wortwahl spielt in der heutigen Zeit hier eine ganz entscheidende Rolle. Vor allem in Stresssituationen ist es wichtig, dass Sie Ihre Stimme überzeugend und angenehm klangvoll einsetzen können. Die richtige Wortwahl und das Bewusstsein, eben nicht mehr in der Schule oder der Universität zu sein, werden vermittelt.

Zielsetzung

Sie lernen, wie Sie Ihre persönliche Ausdruckskraft und Ausstrahlung erhöhen und auch in herausfordernden Momenten durch stimmliche Präsenz gewinnen können. Sie erhalten Tipps und Anregungen, um Ihre Artikulation und Atemtechnik zu verbessern und das Potenzial Ihrer Sprechstimme als wirkungsvolles Medium auszubauen.

Gerade vor dem Hintergrund der Integration gewinnt dieses Thema mehr und mehr an Bedeutung.

Trainingsinhalte

Die Voraussetzung für den Erfolg des Trainings liegt in der individuellen Konzeption für Auszubildende.

- 🕒 Zusammenhang von Stimme und Kompetenz erkennen
- 🕒 Präsenz und Energie beim Sprechen
- 🕒 Nuscheln, Schnellreden, Endungen, Dialekte ...
- 🕒 Schlüsselworte halten die Aufmerksamkeit
- 🕒 Entscheidende Sprech-Pausen
- 🕒 Lautstärke, Melodie und Dynamik
- 🕒 Prägnant und klar sprechen
- 🕒 Sich durchsetzen, gut ankommen, in Erinnerung bleiben, zu Wort kommen, zu Ende sprechen dürfen...
- 🕒 Den berühmten "Frosch im Hals" vermeiden
- 🕒 Aufregung wegatmen: Was tun bei Nervosität?
- 🕒 Ein kleines Lächeln: höhere Wirkung des Gesagten
- 🕒 Der "Notfallkoffer" für die Stimme
- 🕒 Sicherheit im Umgang mit Kollegen, Kunden, Lieferanten



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.
GmbH

Elke Reuschel
Geschäftsführer
Amtsgericht Frankfurt
HRB 90417

comInstinct® Tue Gutes und sprich darüber! Kommunikationsstrukturen im Bereich der Ausbildung – gewerbliche Auszubildende im Focus

Mehr Mut zur Kommunikation seiner eigenen Fähigkeiten

Variante Präsenztraining

Situation

Stellen Sie sich vor, man hat das Rad erfunden und der Erfinder hat es aber keinem erzählt!

Ihre Auszubildenden – gerade im gewerblichen Bereich - sind durch die tägliche Arbeit im Punkt Kommunikation besonders gefordert.

Aber wie kommuniziere ich meine eigenen Ideen und Erfolge? Stinkt Eigenlob wirklich?

Eine positive interne Kommunikation setzt den offenen Austausch von Ideen, Meinungen aber auch der eigenen Leistung und den erreichten Zielen voraus. Wenn die Arbeitsergebnisse nicht richtig kommuniziert werden, wird man nie erfahren, welcher „Fachmann“ oder gar Erfinder sich hinter dem einzelnen Mitarbeiter verbirgt.

Um diese Fähigkeit, über sich selbst zu berichten, weiter entwickeln zu können, ist es wichtig, seine eigenen Kommunikationsmuster und Wirkung auf andere Mitarbeiter – Kollegen und Führungskräfte - zu kennen. Dabei gilt es, einen persönlichen Weg zu finden, der informiert, aber andere Kollegen nicht diffamiert!

Ziel ist es, hier eine Veränderung hervorzurufen, die im sozialen Umfeld wahrgenommen und als informativ und somit sehr positiv aufgenommen wird.

Trainingsinhalte

- 🕒 Ziel erreicht! – und niemand weiß es???
- 🕒 Identifikation mit der eigenen Informationspolitik
- 🕒 Persönlichen Mitteilungs-Stil erarbeiten und pflegen
- 🕒 Persönliche Arbeitsergebnisse effizient kommunizieren
- 🕒 Weg mit „wenn jemand etwas wissen will, dann soll er mich doch fragen!“
- 🕒 Mut zur Kommunikation der eigenen Fähigkeiten
- 🕒 Stinkt Eigenlob wirklich?
- 🕒 Das Dreieck der Rhetorik - Einflussfaktoren und Störquellen zwischen Sender und Empfänger
- 🕒 Neue Motivation durch positive Leistungsbilanz schöpfen
 - Das eigene Kraft-Potenzial entdecken



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

- Blockaden im Umgang mit sich selbst erkennen
- 🕒 Kniffliges in der Kommunikation – gesagt heißt noch lange nicht verstanden
- 🕒 Killerphrasen in der Sprache vermeiden
- 🕒 Das Gesetz von Ursache und Wirkung kennenlernen
- 🕒 Persönliche Ausstrahlung verbessern
- 🕒 Einen persönlichen Erfolgs-Plan erarbeiten



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

comInstinct® Kann man SO schreiben? Geschäftspost heute

Professionalität und Kundenorientierung in Brief und E-Mail

Variante Präsenztraining

Zielsetzung

In den vergangenen Jahren hat sich die kundenorientierte Sprache stark verändert. Im gleichen Zuge vollzog sich auch eine dynamische Wandlung im Schriftverkehr. Moderner Schriftverkehr ist jedoch immer mehr der Ausdruck von Unternehmenskultur.

Optimal ist ein formal einheitlicher Schriftverkehr, um Professionalität nach außen zu signalisieren. Auch das Schreiben von E-Mails setzt eine allgemeingültige Form voraus und wird in die Trainingsthemen einbezogen. Das Bewusstsein für den eigenen Schreibstil wird geschärft.

Ihre Auszubildenden lernen, wie viel Spaß es macht, sich aus dem Einheitscharakter der schriftlichen Korrespondenz erfolgreich abzuheben. Konkrete Impulse und Hilfestellungen für den persönlichen Bedarf werden unternehmensspezifisch gegeben.

Trainingsinhalte

Die Voraussetzung für den Erfolg des Trainings liegt in der individuellen Konzeption für Auszubildende.

- 🕒 Kreativitätstechniken für Briefein- und -ausstiege
- 🕒 Kriterien für verständliche, zeitgemäße Texte
- 🕒 Struktur schafft Sicherheit!
- 🕒 Geschäftspost ansprechend gliedern
- 🕒 Professionelles Ausformulieren - Akzeptable Abkürzungen
- 🕒 Beachten der gebräuchlichen Regeln und DIN-Normen
- 🕒 Was unterscheidet einen Brief von einer E-Mail?
- 🕒 E-Mails formulieren und gestalten
- 🕒 Verwendung einer aussagekräftigen Betreffzeile
- 🕒 E-Mail Nettiquette
- 🕒 Eine E-Mail stirbt nie!

Variante Lernimpulsvideos – Lernplattform

Neue deutsche Rechtschreibung – es werden bis zu 6 Lernimpulsvideos à 15 Minuten bereitgestellt.



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

trainInstinct.® Microsoft Office spezial

Variante Präsenztraining

Zielsetzung

Fitness in Word, Excel, PowerPoint, Outlook und Windows bringt klare Vorteile im beruflichen Alltag: Professionell aufbereitete Vorlagen und Dokumente wirken überzeugend.

In diesem Training werden Ihre Auszubildenden darin ganz individuell unterstützt.

Ihre Auszubildenden erhalten für ihre täglichen Anwenderfragen optimale Tipps und Tricks – konkret, anschaulich und zeitsparend.

Trainingsinhalte

Die Voraussetzung für den Erfolg des Trainings liegt in der individuellen Konzeption für Auszubildende. Der jeweilige Kenntnisstand wird berücksichtigt.

Word

-  Erste Schritte
-  Professionell platzieren und formatieren – Grafiken, Objekte und Textfelder
-  Effizient Tabellen in Word einsetzen und formatieren
-  Aufzählung und Nummerierung
-  Formatierungen
-  Zwei Versionen eines Dokuments schnell vergleichen

PowerPoint

-  Zeitfalle PowerPoint – schnell zur ersten Präsentation
-  Grafiken, Bilder, Hyperlinks
-  Zeit sparen mit dem Titelmaster und dem Folienmaster
-  Professionalität durch zielorientiertes Präsentieren
-  Navigieren wie ein Weltmeister

Outlook

-  Ordnung im E-Mail Postfach
-  Empfänger, Verteiler, Adressbuch
-  Den richtigen Ton treffen – E-Mail Etikette!
-  Wer antwortet wann?



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

- 🕒 Professioneller Umgang mit Attachments
- 🕒 Kalender, Aufgaben, Termine im Outlook pflegen
- 🕒 Besprechungen mit vielen Teilnehmern effizient planen

Excel

- 🕒 Formeln und Funktionen
- 🕒 Rechnen mit Datum und Uhrzeit
- 🕒 Professioneller Umgang mit großen Tabellen
- 🕒 Diagramme erstellen
- 🕒 Erste Schritte
- 🕒 Formatierungen
- 🕒 Daten auswerten/Funktionen effektiv einsetzen

Vorgehensweise

Die Gruppengröße liegt bei maximal 12 Teilnehmern. Dieses Training mit 4 Microsoft-Office Modulen ist ausschließlich zweitägig möglich.

Die Themen werden gemäß standardisierten Richtlinien geschult. Zu diesem Seminar erhalten Sie von uns **keine** Handouts. Eine Anschaffung von Seminarunterlagen sollte im Vorfeld mit uns besprochen werden.

Die Trainings finden am PC statt. Die Systemverfügbarkeit wird von Ihnen sichergestellt.

Variante Live Online Training

Dauer je Programm mindestens 2 * 2 Stunden; idealerweise eintägig à 10 Teilnehmer möglich - je nach Anforderung und Kenntnisstand.

Variante Lernimpulsvideos – Lernplattform

Alle Basisinhalte der einzelnen Programme werden als Videos bereitgestellt – im eigenen Tempo lernen, als Nachschlage-Videos perfekt geeignet, da abschnittsweise anschaulich. Ideal als ABO-Variante.



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

comInstinct® Gemeinsam sind wir stark!

Motivierend belohnen, gezielt vermitteln

Variante Präsenztraining

Zielsetzung

Als Team erfolgreich zu sein ist nur zu schaffen, wenn alle nicht nur an einem Strang ziehen, sondern sogar noch am selben Ende. Das Verständnis, wertvolle Erfahrungen auszutauschen, konstruktiv Kritik anzubringen, einen respektvollen Umgang miteinander zu pflegen und sich gegenseitig zu motivieren – die Grundlagen dafür sollen in diesem Training geschaffen werden.

Ihre Auszubildenden erhalten erste konkrete Anregungen, um als Team zu denken und zu handeln. Sie lernen durch das gemeinsame Bewältigen schwieriger Aufgaben, was ein Team viel besser leisten kann als eine Einzelperson.

Folgende Zielsetzungen stehen im Vordergrund:

- 🕒 Teamgeist durch besseres persönliches kennen und wertschätzen der Kollegen
- 🕒 Bewusster und offener miteinander kommunizieren
- 🕒 Kritik richtig aussprechen/mit Kritik umgehen
- 🕒 Rollenverständnis für Verhaltensweisen Anderer
- 🕒 Veränderungsphasen verstehen und mittragen

Trainingsinhalte

Die Voraussetzung für den Erfolg des Trainings liegt in der individuellen Konzeption für Auszubildende.

- 🕒 Wie entwickeln wir einen guten Teamgeist?
- 🕒 Wie entwickeln wir Erfolgsstrategien?
- 🕒 Phasen der Gruppen- und Teamentwicklung
- 🕒 Interne Kommunikation als Voraussetzung für eine erfolgreiche Zusammenarbeit erkennen
- 🕒 Welche Möglichkeiten hat der Einzelne im Team?
- 🕒 Umgang mit Kooperationsblockaden
- 🕒 Mit Konflikten professionell umgehen
- 🕒 Motivationskiller – nein danke!
- 🕒 Sich als Team gemeinsam motivieren
- 🕒 Neue Herausforderungen angehen und bewältigen
- 🕒 Die Phasen der Veränderung – aus Frust wird Lust



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

Art der Veranstaltung und Vorgehensweise

Unterschiedliche Vorgehensweisen sind hier zielführend. So kann das Training zum Beispiel eine Kombination aus Seminar und einem Ausflug in die Umgebung sein. Die für Sie maßgeschneiderte Umsetzung wird in einem Vorgespräch besprochen.

Intensives Feedback, humorvoll und wertschätzend.

Alle Aktivitäten machen nicht nur Spaß, sondern lehren Verantwortung, Vertrauen und Respekt.

Im Vordergrund steht nicht das fehlerfreie Absolvieren von Übungen. Es geht um zielgerechtes Arbeiten in dem definierten Ziel "Team-Entwicklung".

Variante Live Online Training

Arbeiten in virtuellen Teams

0,5tägig und/oder eintägig à 10 Teilnehmer möglich - je nach Anforderung und Kenntnisstand.



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

comInstinct® Projekte erfolgreich managen

Variante Präsenztraining

Zielsetzung

Ihre Berufseinsteiger und Auszubildende werden in eintägigen Intensiv-Trainings trainiert.

Die Inhalte werden in Form von eingebetteten Workshops zum Thema Projektmanagement und in dynamischer Gruppenarbeit – gerne auch in Bezug auf mögliche Projekte in der Phase als Auszubildender – aufgearbeitet.

Dabei werden unterschiedliche Varianten von Projektarbeit klar aufgezeigt und praktisch durchlebt.

Die Praxisanteile sind so eingebettet, dass theoretischer Input zusätzlich genügend Raum findet.

Trainingsinhalte

Die Voraussetzung für den Erfolg des Trainings liegt in der individuellen Konzeption für Auszubildende.

Strategische Stellhebel als notwendige Voraussetzung zur Umsetzung kennen

- 🕒 Was ist die häufigste Ursache von Hürden in der Umsetzung?
- 🕒 Klarheit über Kapazität, um Interessenskonflikte zu vermeiden
- 🕒 Unrealistische Projektpläne erkennen
- 🕒 Ressourcenmanagement - Mehrfach Verplanung der Auszubildenden

Rollenverständnis

- 🕒 Wie finde ich meine Rolle in meinem derzeitigen Projekt?
- 🕒 Wie arbeite ich zielführend im Projekt? - Meilensteine
- 🕒 Wie manage ich Projekte effizient?
- 🕒 Welche internen Kommunikations- und Hierarchieebenen müssen berücksichtigt werden?
- 🕒 Sensibilisierung für kompetenzübergreifende Instruktionen
- 🕒 Höhere Pünktlichkeit in Bezug auf Qualität, Kosten und Termine
- 🕒 Steigerung von Effektivität, Effizienz und Flexibilität
- 🕒 Anwendbare Methoden und Strategien
- 🕒 Steigerung der Lösungsqualität



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.
GmbH
Elke Reuschel
Geschäftsführer
Amtsgericht Frankfurt
HRB 90417

Projekte in die Alltagsarbeit einbinden und managen

- 🕒 Die entscheidende Resultat-Orientierung
- 🕒 Einen Beitrag zum Ganzen leisten
- 🕒 Die Konzentration auf Weniges
- 🕒 Stärken nutzen und Schwächen kennen
- 🕒 Aktives Besprechungsmanagement
- 🕒 Positiv denken

Erfolgsfaktor ICH

- 🕒 Wie will ich auf meine Kollegen und Teammitglieder wirken?
- 🕒 Wer hat welche Erwartungen – wie lassen sie sich erfüllen?
- 🕒 Formen der Abgrenzung: bewusst oder transparent
- 🕒 Wie läuft die interne Kommunikation in der Abteilung?
- 🕒 Umgang mit den neuen Erwartungen und Veränderungen



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

comInstinct® Lernen lernen

Motivierend belohnen, gezielt vermitteln, strategisch lernen

Variante Präsenztraining

Zielsetzung

Gelernt hat jeder Mensch seit seiner Geburt. Einige Schulabgänger sind wahrscheinlich Lernexperten. Jedoch unterscheiden sich das Lernen an der Schule und das Lernen im Beruf.

In der Schule werden während des Unterrichts Inhalte wiederholt, die Menge an Inhalten ist überschaubar und die Vorgaben des Lernstoffs sehr konkret. Die Lehrer nehmen einen mit ihrem pädagogischen Hintergrundwissen an die Hand. Im Berufsleben ist das Lernen sehr viel eigenständiger. Daher ist die Kenntnis über grundlegende Prinzipien des Lernens und der Gedächtnisfunktionen bei der Wahl der Lernstrategie wichtig.

In diesem Training erfahren Ihre Auszubildenden zusätzlich, wie sie in einer von Elektronik geprägten Zeit ihr eigenes Lernpotential und den Lernerfolg effizient beeinflussen können. Die eigene Einschätzung des Lernverhaltens ist hier eine Grundvoraussetzung. Folgende Zielsetzungen stehen im Vordergrund:

- 🕒 Verständnis für methodisches Lernen
- 🕒 Veränderungsphasen verstehen und mittragen
- 🕒 Methodentraining Lernen lernen

Trainingsinhalte

Die Voraussetzung für den Erfolg des Trainings liegt in der individuellen Konzeption für Auszubildende.

- 🕒 Vom Lernen und vom Vergessen
- 🕒 Wie entwickeln wir eigene Erfolgsstrategien?
- 🕒 Erkenntnis – Welcher Lerntyp bin ich?
- 🕒 Methodentraining Lernen lernen
- 🕒 Wie funktioniert gehirngerechtes Lernen?
- 🕒 Lerntipps für die Ausbildung
- 🕒 Informationen erfragen – lernen - weitergeben
- 🕒 Motivationskiller – nein danke!
- 🕒 Neue Herausforderungen angehen und bewältigen
- 🕒 Die Phasen der Veränderung – aus Frust wird Lust
- 🕒 Denkblockaden erkennen und Ideenkiller vermeiden



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

Variante Live Online Training

Lernen lernen und/oder Prüfungsvorbereitung

Eintägig à 10 Teilnehmer möglich - je nach Anforderung und Kenntnisstand.



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

[www.
trainInstinct-company.de](http://www.trainInstinct-company.de)

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

comInstinct® Zeitmanagement und Lernstrategien für einen erfolgreichen Abschluss – Duale Studenten

Variante Präsenztraining

Zielsetzung

Um Ihr duales Studium erfolgreich absolvieren zu können, benötigen Sie - neben der Begeisterung für Ihr Fachgebiet – vor allem zweierlei: Eine gute Portion Selbstorganisation, um den Alltag mit allen formalen Vorgaben, Fristen und inhaltlichen Anforderungen managen zu können. Und außerdem für Sie persönlich passende Lernstrategien, mit denen Sie sicher durch die jeweiligen Prüfungsanforderungen Ihres Faches manövrieren. In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen für ein erfolgreiches Zeit- und Selbstmanagement im universitären Lernbetrieb kennen.

Trainingsinhalte

Die Voraussetzung für den Erfolg des Trainings liegt in der individuellen Konzeption für Auszubildende.

- 🕒 Was für ein Zeitmanagement-Typ sind Sie?
- 🕒 Wo liegen Ihre Stärken und was könnte bei der nächsten Prüfungsvorbereitung besser laufen?
- 🕒 Wissenswertes rund um die Struktur und das Lernvermögen unseres Gehirns
- 🕒 Was sind wirksame Lernkraftverstärker und worauf sollten wir achten, wenn wir uns große Mengen an anspruchsvollem Wissen möglichst effizient einprägen wollen?
- 🕒 Mit welchen Strategien lösen Sie Lernblockaden und wie können Sie sich selbst wirkungsvoll motivieren!

Variante Live Online Training

Individueller Umgang mit Stress – inklusive Selbsttest

Dauer 0,5tägig und/oder eintägig à 10 Teilnehmer möglich - je nach Anforderung und Kenntnisstand.



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

comInstinct® Benimm ist In!

Der moderne Knigge für Ihre Auszubildenden

Variante Präsenztraining

Zielsetzung

Für viele Auszubildende sind moderne Umgangsformen keine Selbstverständlichkeit. Deshalb sehen immer mehr Unternehmen und Verwaltungen die Notwendigkeit, ihren Nachwuchs im professionellen Umgang mit Kollegen, Vorgesetzten und Besuchern zu trainieren.

Ihre Auszubildenden spielen im Kontakt mit Kollegen, Vorgesetzten und insbesondere Besuchern eine wichtige Rolle: Gute Umgangsformen, ein gepflegtes Erscheinungsbild und eloquentes Auftreten müssen selbstverständlich sein. Sowohl ein professioneller Eindruck am Telefon als auch der persönliche Eindruck sind immer stellvertretend für die gesamte Verwaltung/das Unternehmen.

In diesem speziellen Intensiv-Training geht es auch um Grundsätzliches und Alltägliches: Anstelle von bauchfreien Shirts und Flip Flops eine für alle akzeptable Kleidung zu tragen, Kollegen erst dann zu duzen, wenn es angeboten wird. Auch die wichtigsten Signale der Körpersprache lernen Ihre Azubis kennen, um zu vermeiden, aufdringlich oder unangenehm zu wirken.

Trainingsinhalte

Die Voraussetzung für den Erfolg des Trainings liegt in der individuellen Konzeption unserer Auszubildenden-Trainings.

- 🕒 Begrüßen und Verabschieden
- 🕒 Kommunikationsverhalten und Spielregeln im persönlichen Gespräch und am Telefon
- 🕒 Der einwandfreie Umgang mit Kollegen
- 🕒 Der perfekte 1. Eindruck
- 🕒 Duzen oder Siezen?
- 🕒 Korrekter Umgang mit Titeln
- 🕒 Auf andere zugehen und gekonnt ein Gespräch eröffnen
- 🕒 Das kleine Gespräch – der Small Talk
- 🕒 Eine einwandfreie Kleidung
- 🕒 Optische Erscheinung und Beurteilung von Fähigkeiten
- 🕒 Gepflegtes Aussehen im Beruf
- 🕒 Körpergeruch/Frisur/Schmuck/Tatoos/Mode
- 🕒 Mimik, Gestik, Sprache, Körpersprache
- 🕒 Höflichkeitsregeln gegenüber Vorgesetzten und Kollegen



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

- 🕒 Die Kunst des Zuhörens und der richtigen Fragen
- 🕒 Höflichkeitssignale in der Sprache
- 🕒 Innere Haltung – äußere Wirkung – Was strahle ich aus?



Optional

Wahlweise am Abend oder in der Mittagspause findet ein gemeinsames Essen mit dem Trainer statt. Hier können Neuigkeiten direkt und aktiv umgesetzt werden. Vielen Auszubildenden wird erst dadurch das eigene Handeln bewusst.

Die Kosten für das Essen sind hier nicht berücksichtigt! Findet das Essen im Rahmen einer Abendveranstaltung statt, erhöht sich das Trainingshonorar um 280 €.

Variante Live Online Training

Dauer 0,5tägig und oder eintägig à 10 Teilnehmer möglich - je nach Anforderung und Kenntnisstand.

Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

leadInstinct® Agile Führung im Umgang mit Auszubildenden

Gestalten Sie den Rahmen für selbstgesteuertes Arbeiten

Variante Präsenztraining

Situation

Agile Methoden setzen sich durch. Im agilen Umfeld organisieren sich Auszubildende/Mitarbeiter selbst – und arbeiten damit besonders dynamisch und flexibel. Für Ausbilder/Führungskräfte verändert sich damit Rolle, Verantwortung und Aufgaben. Wir unterstützen Ihre Ausbilder, um wirksame, sichere und souveräne Führung im agilen Umfeld (auch ohne formale Macht) umzusetzen.

Zielsetzung

Ziel ist es, die Erwartungen Ihrer Auszubildenden an agile Führung zu kennen und diese mit Ihren eigenen Erwartungen zusammenzubringen. Das heißt: Als Ausbilder und/oder Ausbildungsbegleiter gestalten Sie die agile Ausbildung und geben ihr den optimalen Rahmen. So stellen die Ausbilder beispielsweise das nötige Vertrauen her, richten die Kommunikationsprozesse ein und unterstützen professionell die Selbstorganisation ihrer Auszubildenden. Darüber hinaus zeigen wir die besonders wichtige Selbstführung auf, da souveräne Selbstführung agile Führung unterstützt.

Trainingsinhalte

- 🕒 Warum Auszubildende agil führen?
- 🕒 Auswirkungen agiler Prinzipien und Werte auf die Rolle der Führung
- 🕒 Erwartungen der Auszubildenden an agile Führung
- 🕒 Gestaltungsmöglichkeiten der Rahmenbedingungen von Selbstorganisation
- 🕒 Führen auch ohne formale Macht
- 🕒 Voraussetzungen erfolgreicher Teamarbeit
- 🕒 Führen als Gestaltung von Rahmenbedingungen und Kommunikationsprozessen
- 🕒 Rolle von Vertrauen in der Führung/Bedeutung der eigenen Erwartungshaltung an die Mitarbeiter
- 🕒 Statisches vs. dynamisches Selbstbild: Selbstführung im agilen Umfeld
- 🕒 Der persönliche Handlungsrahmen: Entwicklung Ihrer persönlichen Umsetzungsstrategie
- 🕒 Arbeit an den Fällen der Teilnehmer



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

comInstinct® Identifikation mit Werten

Variante Präsenztraining

Zielsetzung

Mit diesem Training werden Ihre Auszubildenden im Umgang mit Werten und der entsprechenden Identifikation unterstützt.

Ihr Bewusstsein wird gestärkt, wie die eigenen Wertevorstellungen auf Körpersprache und den persönlichen Auftritt im Ausbildungsbetrieb Einfluss nehmen.

Die Basis für souveränes Auftreten besteht zum großen Teil aus der eigenen Einschätzung:

- 🕒 Wer bin ich?
- 🕒 Wie möchte ich mich nach Außen darstellen?
- 🕒 Wie sehen mich Andere?

Interessant ist dabei das Zusammenspiel zwischen Eigen- und Fremdwahrnehmung. Gerade Auszubildende benötigen hier sehr oft Anleitung.

Trainingsinhalte

Die Voraussetzung für den Erfolg des Trainings liegt in der individuellen Konzeption unserer Auszubildenden-Trainings.

- 🕒 Welche Werte möchte ich leben?
- 🕒 Welche Werte sind meinem Umfeld wichtig?
- 🕒 Werte wie Pünktlichkeit und Verlässlichkeit für mich analysieren
- 🕒 Die Macht der persönlichen Einstellung
- 🕒 Der eigenen Wirkung auf der Spur, Eigenbild : Fremdbild
- 🕒 Was sagt meine Körpersprache aus?
- 🕒 Übungen, die eigene Körpersprache kennen zu lernen
- 🕒 Signalisiere ich Aufmerksamkeit oder Langeweile?
- 🕒 Die Macht der nonverbalen Kommunikation – Wirkung unterschiedlicher Gestik und Mimik
- 🕒 Was passiert in Beziehungen?
- 🕒 Das Interesse am ICH - Das Interesse am DU
- 🕒 Was bedeutet Rollenbewusstsein in meinem Leben?
- 🕒 Wann bin ich authentisch?
- 🕒 Kreatives Nachdenken über die persönliche Wirkung
- 🕒 Gefühle steuern können – mehr Souveränität erlangen



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

comInstinct® Prüfungsangst und Lampenfieber – Nein danke!

Vorbereitung auf Zwischen- oder Abschlussprüfung

Variante Präsenztraining

Zielsetzung

Viele Auszubildende leiden unter Prüfungsangst. Jedoch kann die Angst vor dem Versagen bewältigt werden. Zahlreiche Techniken helfen, Unsicherheiten zu überwinden und Prüfungen gelassen entgegen zu sehen.

Das Training wird von Trainern durchgeführt, die als Mitglieder im Prüfungsausschuss der IHK im Einsatz sind und dort ihre fundierten Erfahrungen erworben haben. Somit ist eine sehr effektive und effiziente Vorbereitung auf die kommende Prüfung gewährleistet.

Ihre Auszubildenden werden inhaltlich und auch didaktisch in ihrem Auftreten unterstützt. Wir lehren und motivieren gleichermaßen.

Trainingsinhalte

Die Voraussetzung für den Erfolg des Trainings liegt in der individuellen Konzeption unserer Auszubildenden-Trainings.

Arbeitsplanung und Zeitmanagement

- 🕒 Die Lernsituationen abwechslungsreich gestalten
- 🕒 Leistungskurve und Pausen beachten
- 🕒 Prioritäten setzen und Zeit managen

Aktive Lernmethoden

- 🕒 Konzentrationstraining
- 🕒 Memo-Techniken und Mind-Mapping
- 🕒 Brain Gym

Auseinandersetzung mit der Prüfung

- 🕒 Visualisierung der Prüfungssituation
- 🕒 Zeitaufwand zum Lernen



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

Arbeit an sich selbst

- 🧠 Kritische Überprüfung eigener Ansprüche
- 🧠 Eigene Glaubenssätze und Motive erkennen und verändern
- 🧠 Entspannungstechnik lernen

Speziell auf die mündliche Prüfung ist oft eine zusätzliche Vorbereitung nötig. Hier lassen wir Elemente unserer Trainingsthemen Erfolgsfaktor ICH - Präsentation und Sprich, damit ich dich sehe! mit einfließen.

Vorgehensweise

Das Training kann sowohl als Gruppenmaßnahme als auch als Einzelsequenz für Ihre Auszubildenden durchgeführt werden. Damit hier eine zielgruppenorientierte Trainingsmaßnahme entsteht, ist ein vorbereitendes Strategiegelgespräch notwendig. Das Gespräch kann sehr gerne telefonisch erfolgen und wird inklusive Konzepterstellung mit 300 € berechnet.

Variante Live Online Training

Individueller Umgang mit Stress – inklusive Selbsttest

Dauer 0,5tägig und/oder eintägig à 10 Teilnehmer möglich - je nach Anforderung und Kenntnisstand.



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

leadInstinct.® -

Vom Ausbilder zum Lernbegleiter

Veränderte Rolle des Ausbilders - Wissenstransfer

Variante Präsenztraining

Zielsetzung

Da ein erfolgreicher Abschluss der Ausbildung für beide Seiten wichtig ist, werden die Ausbilder im Umgang mit den besonderen Bedürfnissen und dem Entwickeln von Verantwortungsbewusstsein ihrer Auszubildenden gefördert und mit dieser Maßnahme unterstützt.

Aber was beinhaltet die Rolle eines Lernbegleiters?

- Ⓐ Auswahl Arbeitsaufgaben gemäß seinen Fähigkeiten – Taxonomiestufen des Lernens
- Ⓐ Informationen und Lösungshilfen beschaffen
- Ⓐ Fehler als Lernchancen zulassen
- Ⓐ Berater für lösungsbezogene Hilfestellungen
- Ⓐ Feedback geben als Werkzeug zur Weiterentwicklung

Trainingsinhalte

Die Voraussetzung für den Erfolg des Trainings liegt in der individuellen Konzeption unserer Trainings. Im vorliegenden Fall bietet sich die Ergänzung durch Lernimpuls-Videos an – Beispielthemen: Gruppendynamische Prozesse, Kommunikation Grundlagen, Feedback geben - wir beraten Sie gerne.

Präsenztag – idealerweise zweitägig

- Ⓐ Innere Haltung-Äußere Wirkung: Anpassung der Rolle des Ausbilders an die Erwartungen als Lernbegleiter
- Ⓐ Gruppendynamische Prozesse verstehen
- Ⓐ Beratungsvarianten und Beratungsrollen
- Ⓐ Beratungssituationen im Ausbilder-Kontext
 - Wo finden sich die Teilnehmer wieder
 - Reflexion der eigenen Erfahrungen
 - Erarbeitung von Vorteilen/Nachteilen
 - Erarbeitung von konkreten Handlungsempfehlungen
- Ⓐ Welcher Beratungstyp bin ich
- Ⓐ Eigene Rollenvorlieben, Rollenstärken und -schwächen erkennen
- Ⓐ Bearbeitung des individuellen Entwicklungsbedarfs



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

- 🕒 Eigene beraterische Haltung klären – Modelle Watzlawick/Schultz von Thun
- 🕒 Gesprächsführung in der Vermittlung von Lernzielen
- 🕒 Toolbox Gesprächsführung in Beratungssituationen
 - Kommunikationsbeispiele und ihre Einsatzweise
 - Wirkung offene/geschlossene Fragen
 - Zirkuläre Fragen
 - Empowerment-Fragen, unwissende Haltung
 - Zeit geben
 - Aktives Zuhören
- 🕒 360° Feedback – Was steckt dahinter?
- 🕒 Feedback geben Feedback nehmen – Regeln für alle Seiten
- 🕒 5-Finger Feedback
- 🕒 Ein Blick durch das Johari Fenster
- 🕒 In welchen Bereichen gibt es Schwierigkeiten?
- 🕒 Inwieweit unterstützt das Gespräch die Entwicklung der Auszubildenden? – Nutzenargumentation im Feedbackgespräch



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

Variante Live Online Training

Vermittlung von Basisinhalten – Methoden

Dauer 3 * 2 Stunden, 0,5tägig und/oder eintägig à 10 Teilnehmer möglich - je nach Anforderung und Kenntnisstand.

Variante Live Online Training in Verbindung mit Lernimpulsvideos:

1,5 Stunden Live Online Training
Lernimpulsvideos/ Selbstlernphase
1,5 Stunden Live Online Training
umsetzbar.

Investition je Teilnehmer 125 € netto.

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

leadInstinct® Azubis führen auf Distanz - Remote Leadership

Führung von Auszubildenden in veränderten Arbeitssituationen –
Der Wandel als Chance

Situation

In einer Zeit vielfacher Veränderungen wird besonders von Führungskräften entsprechend viel Dynamik gefordert: Integrität, Respekt, "Remote"-Teamarbeit, offene Kommunikation, ein Bewusstsein für Konfliktpotentiale und die Bereitschaft, neue Herausforderungen gemeinsam zu bewältigen, auch wenn man sich nicht mehr täglich persönlich begegnet.

Das Verständnis, wertvolle Erfahrungen auszutauschen und neue, motivierende Impulse im Führungsteam zu setzen, wird in dem vorliegenden Projekt unterstützt.

Zielsetzung

Unser Training zeigt lebendig und kreativ, wie jeder einen Ansatz zu seinem persönlichen Gleichgewicht innerhalb seines Arbeitsumfeldes finden kann. Eine ausgewogene Balance zwischen Mut, Akzeptanz, Umsetzungsfreude und Skepsis führen zum Erfolg, den Wandel als Chance zu sehen.

Inhalte

- 🕒 Veränderung als Chance betrachten
 - Veränderung allgemein - Was ist anders?
 - Die Phasen der Veränderung – aus Frust wird Lust
 - Situationsanalyse und persönliche Bilanz
 - Neue Herausforderungen motiviert angehen und bewältigen
- 🕒 Was bedeutet „führen“ im Remote Leadership??
 - Möglichkeiten von Vertrauensaufbau und Teamentwicklung über räumliche Distanz
 - Akzeptanz herstellen, trotz räumlicher Trennung
 - Mitarbeitende – Team – Führungskraft: funktionierende Beziehungen schaffen
- 🕒 Präsenz ist kein Garant für Leistung!
- 🕒 Anleiten statt Anweisen
- 🕒 Organisation von Remote Teams
 - Zeitliche Organisation – wer ist wann wo?
 - Inhaltliche Organisation – nur zum Meeting ins Büro?



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.
GmbH
Elke Reuschel
Geschäftsführer
Amtsgericht Frankfurt
HRB 90417

- Selbstorganisation – Kommunikationswege und Ziele
- Datenschutz im Blick – Hinweise auf Unternehmensrichtlinien erneuern

- 🕒 Achtung Social Distance – Identifikation mit dem Unternehmen trotz räumlicher Trennung
- 🕒 Arbeiten im Remote Team – Regeln und Vertrauen
- 🕒 Erfolgreiche Kommunikation in verteilten Teams etablieren
- 🕒 Teamkultur entwickeln
- 🕒 Eigene Kompetenzen und Entwicklungsschritte

Praxisübungen – Fallbeispiele aus allen Arbeitsbereichen der Teilnehmenden



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

leadInstinct® Kompetenzanalyse - Zielerreichung

Beispiel nach Persolog-DISG-Modell

Variante Präsenztraining

Zielsetzung

Wirtschaft, Politik und Industrie sitzen "in einem Boot". Gemeinsam im Wind zu segeln gelingt nur, wenn ein perfektes Zusammenspiel von allen Mitarbeitererebenen gewährleistet wird. Problemlösungen, starkes kommunizieren, kooperieren und koordinieren – und eine zukunftsorientierte strategische Planung, wohin die Reise gehen soll – sind notwendige Voraussetzungen, um dieses Boot seetauglich zu machen.

Trainingsinhalte

Die Voraussetzung für den Erfolg des Trainings liegt in der individuellen Konzeption – wir empfehlen ein Strategiegespräch.

Unterschied zu Insights^{MDI}® - Das DISG Profil wird von den Teilnehmenden während des Trainings ausgefüllt. Das Resultat ist eine standardisierte Einschätzung.

Erfolgsfaktor Ich - Verhaltenstendenzen kennen Persolog-DISG

- 🕒 Eigenanalyse – Welchem Typ entspreche ich?
- 🕒 Welchem Typ entspricht mein Gegenüber? – Verhaltensmuster erkennen und einordnen
- 🕒 Situationsanalyse - persönliche Bilanz
- 🕒 Durchsetzungskraft durch stichhaltige Argumente
- 🕒 Sensibilität und Wahrnehmung schärfen
- 🕒 Konzentration auf Stärken, nicht auf Schwächen

Erfolgsfaktor ICH – Potentiale erkennen

- 🕒 Was sind meine Ziele – langfristig/kurzfristig?
- 🕒 Wege zur Zielerreichung
- 🕒 Private Ziele <> berufliche Ziele
- 🕒 Abgleich Ziele zur Profilanalyse



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.
GmbH
Elke Reuschel
Geschäftsführer
Amtsgericht Frankfurt
HRB 90417

comInstinct® Selbstorganisation und Selbstverantwortung – Resilienz –

Mehr Power für den Alltag!

Variante Präsenztraining

„Es ist Ihre Reaktion auf Widrigkeiten, nicht die Widrigkeiten selbst, die die Entwicklung Ihrer Lebensgeschichte bestimmen.“

Dieter F. Uchtdorf

Situation

Unvorhersehbare Herausforderungen – individueller Umgang mit Krisen – Beispiel: Corona-Situation – haben Lebensmodelle verändert und eine psychologische Dynamik entwickelt.

Resilienz-Kompetenz und die sich darin unterordnenden Planungs- und Organisationskompetenzen beschreiben die Fähigkeit, eigene und fremde Aktivitäten nicht nur planen, organisieren und steuern zu können, sondern auch zu kontrollieren, ohne dabei selbst "auf der Strecke" zu bleiben.

Zielsetzung

Was genau betrifft und fördert Ihre Mitarbeitenden/Berufseinsteiger? Dieser Frage gehen wir in diesem Training intensiv nach, indem wir das Thema Resilienz in unsere praxisorientierten Maßnahmen einfließen lassen. Dadurch werden Möglichkeiten, aber auch Hürden innerhalb eines Umsetzungsplanes herausgearbeitet.

Trainingsinhalte

Mehr Power für den Alltag! - Resilienz

- 🕒 Die sieben Säulen der Resilienz
- 🕒 Herausfordernde Situationen erfolgreich meistern
- 🕒 Die eigene Resilienz fördern
- 🕒 Resilienz im Beruf – Was steckt dahinter?
- 🕒 Achtsamer Umgang mit sich selbst und seiner Umwelt
- 🕒 VUCA
- 🕒 Resilienz-Zirkel - was ist in der Praxis für mich umsetzbar
- 🕒 Selbsteinschätzung (mögliche Relief® Analyse als Basis)
- 🕒 Akzeptanz und Realität - Einstellung zu neuen und kurzfristigen Themen
- 🕒 Lösungsorientierung
- 🕒 Selbstfürsorge – Stress nicht mit nach Hause nehmen



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.
GmbH

Elke Reuschel
Geschäftsführer
Amtsgericht Frankfurt
HRB 90417

- 🕒 Selbstverantwortung - besser mit gegebenen Situationen und dem Arbeitsvolumen umgehen
- 🕒 Bedeutung von sozialen Kontakten – guter Umgang miteinander
- 🕒 Improvisationsvermögen und Lernbereitschaft
- 🕒 Zukunft und Visionen im Beruf
- 🕒 Konstruktiver Umgang mit Störungen und Stress-Situationen
- 🕒 Überblick behalten – nicht nur am Arbeitsplatz
- 🕒 Veränderungen von Glaubenssätzen unterstützen
- 🕒 Entwicklung eines persönlichen Umsetzungsplans
- 🕒 Abgleich von Selbstbild und Fremdbild

Vorschlag: Einsatz Insights® Analyse - Profil Relief® um auf individuelle Situationen konkret einzugehen. Die Analyse wird im Vorfeld bereits durchgeführt und kann bereits im Recruitingprozess eingesetzt werden.



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

leadInstinct® Umgang mit der Generation Y, Z, alpha... – Stärken Schwächen Potential



Variante Präsenztraining

Ausgangssituation

“Wir sind nicht faul. Wir wollen arbeiten. Nur anders. Mehr im Einklang mit unseren Bedürfnissen. Wir lassen uns im Job nicht versklaven, doch wenn wir von einer Sache überzeugt sind (und der Kaffeeautomat nicht streikt), geben wir alles. Wir suchen Sinn, Selbstverwirklichung und fordern Zeit für Familie und Freunde.” – aus: Die [ZEIT](#)

Mit diesem spannenden Vortrag erfahren Sie Stärken, Schwächen aber auch das Potential, das in den GenYs steckt. Tipps, wie dieses Potential strategisch und effizient genutzt werden kann, werden an die Teilnehmer weitergegeben.

Intensiv-Training/Workshop

Die Voraussetzung für den Erfolg des Trainings liegt in der individuellen Konzeption. Wir schlagen für dieses Thema die Option des Strategiegespräches vor.

Trainingsinhalte

-  Reise durch die Generationen
-  Werte und Normvorstellungen
-  Wie wurde wer sozialisiert?
-  Wie kann man die Generation Y und folgende motivieren
-  Umgang mit Social Media heute
-  Unterschied Unternehmenskommunikation und private Kommunikation
-  Rechtschreibung - heute noch wichtig?!
-  Warum Jahresgespräche obsolet werden

Optional: Arbeit mit Persönlichkeitsmodellen

-  Wer ist mein Gegenüber und wie schätze ich seine Reaktionen ein? Persönlichkeitsanalyse – Beispiel Persolog/DISG

Variante Live Online Training

Dauer 0,5tägig à 10 Teilnehmer möglich - je nach Anforderung und Kenntnisstand.

Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.
GmbH

Elke Reuschel
Geschäftsführer
Amtsgericht Frankfurt
HRB 90417

leadInstinct® Werte und Fürsorge – (psychische) Stressbelastung und Resilienz-Bewusstsein der Berufseinsteiger – Tool: Relief® / EQ®

Variante Präsenztraining

Situation

Unvorhersehbare Herausforderungen – individueller Umgang mit Krisen – Beispiel: Corona-Situation – haben Lebensmodelle verändert und eine psychologische Dynamik entwickelt.

Resilienz-Kompetenz und die sich darin unterordnenden Planungs- und Organisationskompetenzen beschreiben die Fähigkeit, eigene und fremde Aktivitäten nicht nur planen, organisieren und steuern zu können, sondern auch zu kontrollieren ohne dabei selbst "auf der Strecke" zu bleiben. Dies gilt für alle Mitarbeitenden.

In Ihrer Funktion als Ausbilder/Ausbildungsbetreuer obliegt Ihnen hier noch eine besondere Fürsorgepflicht: zu erkennen, ob jemand dem Druck nicht mehr standhält.

Zielsetzung

Damit Sie auf individueller Ebene erkennen können, was genau Ihre Mitarbeitenden/Berufseinsteiger betrifft oder fördert, ist der Einsatz von Insights Analyse-Tools oft der Schlüssel.

Für Ihre Berufseinsteiger: Relief® auf individueller Ebene

Für Sie als Begleiter: Emotionale Intelligenz – EQ®

Trainingsinhalte

- 🕒 Analyse der Relief® Auswertungen der Berufseinsteiger in Form eines Gruppenworkshops:
 - Wird Stress empfunden? – Wie?
 - Wie geht der Einzelne damit um?
 - Herausfordernde Situationen erfolgreich meistern
 - Die eigene Resilienz fördern
- 🕒 Analyse der EQ®-Emotionale Intelligenz - Auswertung
 - Fähigkeit zu erkennen, was andere Menschen benötigen
 - Unterstützungsangebote formulieren
 - Selbstverantwortung - besser mit gegebenen Situationen umgehen
- 🕒 Veränderungen von Glaubenssätzen unterstützen
 - Entwicklung eines persönlichen Umsetzungsplans



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.
GmbH
Elke Reuschel
Geschäftsführer
Amtsgericht Frankfurt
HRB 90417

trainInstinct® Alles was Recht ist! – Rechtliche Grundlagen in der Ausbildung

Variante Präsenztraining

Ausgangssituation

Sie haben einige neu "ernannte" Ausbilder und/oder Ausbildungsbegleiter? Bereits seit langer Zeit etablierte Ausbilder und Ausbildungsbegleiter, die ihre rechtlichen Kenntnisse auffrischen möchten?

Auszubildende kennen sehr wohl ihre Rechte, kennen Sie auch Ihre Pflichten? Wir unterstützen Ihre Ausbilder und/oder Ausbildungsbegleiter, damit diese selbstbewusst und rechtssicher den Anforderungen in der Ausbildung gerecht werden.

Trainingsinhalte

Die Voraussetzung für den Erfolg des Trainings liegt in der individuellen Konzeption unserer Trainings.

- 🕒 Grundlagen aus dem Berufsbildungsgesetz
- 🕒 Grundlagen aus dem Jugendarbeitsschutzgesetz
- 🕒 Eckpunkte der Ausbildungsordnung
- 🕒 Handlungssicherheit gegenüber den Auszubildenden erhalten in den Punkten:
 - Schwierige Gesprächssituationen mit dem Auszubildenden
 - Schwierige Gesprächssituationen mit den Eltern der Auszubildenden
 - Mitarbeitergespräch in den Situationen: zu spät am Arbeitsplatz; wiederholte Fehlzeiten; Konflikte in der Berufsschule;
 - Alkohol und/oder Drogen am Arbeitsplatz
- 🕒 "Wir duzen hier alle Auszubildenden!" – Was sagt das Recht?
- 🕒 Interkulturelle Kompetenz im Umgang mit Auszubildenden

Variante Live Online Training

Dauer 2 *1,5 Stunden à 10 Teilnehmer möglich - je nach Anforderung und Kenntnisstand.



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

leadInstinct® Wissen vermitteln mit der LEGO® Serious Play® Methode

Variante Präsenztraining

Planspiele und Serious Games in der beruflichen Bildung

Die grundsätzliche Idee hinter Serious Games ist ebenso einleuchtend wie interessant: In didaktisch sinnvoll gewählten Spielszenarien lässt sich vieles erfahren und üben, was die reine theoretische Wissensvermittlung - Vorträge oder Gedrucktes - nicht leistet. Dabei kommt der Spaß nicht zu kurz.

Beispiel zum Einsatz von LEGO® Serious Play®

- 🏠 Recruiting – Assessment Center
- 🏠 Selbstorganisation
- 🏠 Zielsetzung und Persönlichkeitsentwicklung
- 🏠 Wandel als Chance – Umgang mit Veränderung

Inhalte - Allgemein

- 🏠 Vermittlung Grundlagen der Workshopmoderation
- 🏠 Wissenschaftliche Hintergründe, wie Lego® Serious Play® funktioniert
- 🏠 Grundlagen Seminar-design – Der Leitfaden
- 🏠 Fragetechniken – von globalen Fragen über Fragmentierungsfragen bis hin zu Lösungsfragen
- 🏠 Aufbau und Struktur eines LEGO®-Workshops

Inhalte zu LEGO® Serious Play®

- 🏠 Allgemeine Regeln während der Bauphasen
- 🏠 4 Grundschrirte des Lego® Serious Play® Basisprozesses
- 🏠 Bauen eigener Modelle mit entsprechenden Fragestellungen
- 🏠 Landscape Modelle
- 🏠 Unterschied zwischen Lego® Serious Play® und "herkömmlicher" Moderation
- 🏠 Aufgaben und Rolle des LEGO®-Prozessmoderators
- 🏠 Umgang mit schwierigen Situationen
- 🏠 Transfer in das eigene Umfeld
- 🏠 Praktische Übungen



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.
GmbH

Elke Reuschel
Geschäftsführer
Amtsgericht Frankfurt
HRB 90417

leadInstinct® Die passenden Berufseinsteiger finden und binden

Kompetenzentwicklung und/oder Bewerbungsgespräche - Profilingtools im Einsatz

Variante Präsenztraining

Situation

Die Anzahl der Bewerber sinkt kontinuierlich und bereits heute können oft viele freie Ausbildungsstellen nicht besetzt werden. Gleichzeitig steigt die Anzahl der "Abbrecher" oder der "Aussteiger" unmittelbar nach der Ausbildung. Hier gilt es frühzeitig zu erkennen und zu handeln.

Zielsetzung

Mit dem Einsatz individueller, wissenschaftlich basierter Analyse-Tools – Profilingtools – erhalten Sie die Möglichkeit, Ihre Bewerber im Vorfeld besser kennenzulernen und einzuschätzen, um so natürlich die Eignung für bestimmte Stellen, Berufe und Förderprogramme festzustellen.

Sie erhalten klare Ergebnisse zu folgenden Punkten:

Insights® MDI Basics – Wie verhält sich die Person in welcher Situation – beruflicher und sozialer Kontext?

Insights TriMetix® – Wie verhält sich die Person in welcher Situation – beruflicher und sozialer Kontext? Inklusiv welche **Motive/Motivation** treibt die Person an? – Wichtige Erkenntnisse zum Thema Ziele und Werte.

Relief® – Wie verhält sich die Person in Stresssituationen und eine Einschätzung über die bestehende Resilienzkompetenz. Vorsichtige Schlüsse auf die psychische Belastung sind möglich. Wichtige Erkenntnisse für die weitere Karriereplanung.

Zusatzinformation: Für dieses Training gelten gesonderte Konditionen von **1.880 € je Tag** und die Anzahl der Teilnehmenden ist auf **8** begrenzt. Die Investition für mögliche Analysetools ist darin nicht enthalten. Hier erhalten Sie aufgrund der Art und Anzahl ein separates Angebot.

Allgemeine Informationen Insights

Einsatz von Verhaltensprofilen – Beispiele

Insights® MDI – konkret im Fall "Die passenden Bewerber finden und binden" **Insights TriMetix®** - Kombination mit **Relief®** möglich.



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417

Wir arbeiten mit unterschiedlichen Tools unseres Partners Scheelen AG – Beispiel: Insights® -, die wissenschaftlich basierte Ergebnisse liefern. Die Durchführung der Analyse ist teilnehmerbasiert und wird online, im **Vorfeld** eines möglichen Trainingstages oder eines Bewerbungsgesprächs durchgeführt. Die Ergebnisse werden, je nach Anforderung, jeder Person, die Sie uns nennen – E-Mail Adresse – ebenfalls online zur Verfügung gestellt. Ein individueller Download und/oder die Überlassung einer gebundenen Printausgabe ist selbstverständlich möglich.

Optional: Zur individuellen Interpretation der Analysen bieten wir Ihnen gerne an, dass unsere zertifizierten Kollegen beratend zur Seite stehen – online Besprechung – 1:1 Gespräch. *Bitte sprechen Sie uns an, ob Sie das wünschen.*

Damit Sie sofort einen Einblick in eine Analyse erhalten, besteht die Möglichkeit, im Vorfeld eine Musteranalyse mit Bericht zu erhalten. *Bitte sprechen Sie uns an, ob Sie das wünschen.*

Beispiel zum Einsatz von Insights-Tools

- 🕒 Recruiting – Assessment Center
- 🕒 Kommunikation – Teambuilding - Motivation
- 🕒 Weiterentwicklung – Potenzial ausschöpfen

Inhalte

- 🕒 Detaillierte Vorstellung eines Tools - Beispiel: **Insights TriMetix®**
- 🕒 Einblick in den Umgang mit den Ergebnissen – Musterbericht oder Eigenanalyse im Vorfeld
- 🕒 Durchführung von Stellenanalysen im Training
 - Klare Stellendefinition – klare Besetzung
 - Möglichkeit adhoc Stellenprofile zu erstellen - im Preis enthalten
 - Warum passt wer wohin – Übung Beispiele
 - So funktioniert es im Team



Frankfurt

+49 69 9494 312 16

+49 69 9494 312 13

Höchster Straße 70
65835 Liederbach
Germany

Kontakt

office@trainInstinct-gmbh.de

www.
trainInstinct-company.de

trainInstinct.

GmbH

Elke Reuschel

Geschäftsführer

Amtsgericht Frankfurt

HRB 90417